

EUROPEAN  
ALLIANCE  
AGAINST

**DEPRESSION**

targeting  
depression and suicide  
globally

**EAS**

## **Caritas Telefonseelsorge**

Rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr

☎ 840 000 481

## **Young+Direct**

Vertrauliche und kostenlose Beratung  
für Junge Menschen

☎ 345 081 70 56 ☎ 840 036 366

Montag – Freitag: 14.30 – 19.30 Uhr

✉ [online@young-direct.it](mailto:online@young-direct.it)

**WIR SIND FÜR SIE DA!**